

PRIPRAVI »ZDRAVILNI NAPOJ« ZA OHRANJANJE ZDRAVJA

1/2 litra cvetličnega (ali gozdnega) medu

1/2 kg limon (iz limon stisnimo sok)

2 žlici naribanega hrena ali ingverja

(Pri ribanju prosimo za pomoč odraslo osebo). Vse sestavine dobro zmešaj in jih pusti 4 dni odležati v steklenem kozarcu. Zdravilni napitek ima malo pekoč okus, vendar je zelo zdravilen, kar je v teh časih zelo pomembno.

Napitek zaužij 2x dnevno eno čajno žličko. Ob rednem uživanju sirupa si boš okrepil imunski sistem. Lahko ga uživa kar vsa družina.

