

V ŠPORTNA ABECEDA

SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. K IGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

A – 10 ŽABJIH POSKOKOV

B – 10x KROŽENJE Z ROKAMI NAPREJ

C – 5 SKLEC

Č – 10 ZAJČJIH POSKOKOV

D – 10 KORAKOV HODIŠ KOT RAČKA

E – 10x SKOKI PO DESNI NOGI

F – 10x SKOKI PO LEVI NOGI

G – HOJA PO VSEH ŠTIRIH

H – 10 VISOKIH SONOŽNIH POSKOKOV

I – 15x KROŽENJE Z BOKI

J – 10 POČEPOV

K – 10x KROŽENJE S KOLENI

L – STOJA NA LOPATICA (SVEČA)

M – MOST

N – TEK NA MESTU

O – 5 VOJAŠKIH POSKOKOV

P – 10x KROŽENJE Z ROKAMI NAZAJ

R – RAZGIBAJ VRAT

S – HOJA PO VSEHŠTIRIH NAZAJ

Š – HODI KOT RAK

T – HOPSANJE NA MESTU

U – RAZGIBAJ GLEŽNJE IN ZAPESTJI

V – METULJČEK

Z – HOJA NAZAJ V ČEPU

Ž - ZAPLEŠI